



An alle Turn- und Sportvereine im Sportkreis Rheingau-Taunus

An alle Migrantenorganisationen im Rheingau-Taunus-Kreis

Ausbildung zur Übungsleiterin für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund im 1. Halbjahr 2015

Im Projekt „**GIB- Gemeinsam Integration Bewegen**“

Die ÜL-Ausbildung beinhaltet theoretisches Fachwissen, sowie praxiserprobte Angebote. Dazu gehören funktionelle Gymnastik, Kraft, Ausdauer, Koordination, ebenso sensomotorisches Training, Aerobic, Pilates sowie Entspannungsverfahren und Ernährung. Es werden auch neue Trends der Fitness und Gesundheitsszene aufgegriffen. Dabei basieren die Ausbildungsinhalte auf der ganzheitlichen Gesundheitsförderung für die Zielgruppe der Erwachsenen, Älteren und Kinder.

Möchten sie mehr über diese Ausbildung erfahren und daran teilnehmen- siehe Ausschreibung mit Anmeldebogen (ist beigelegt).

Zu einem persönlichen Gespräch und für weitere Informationen stehen ihnen gerne folgende Ansprechpartner jederzeit zur Verfügung:

Meral Qajraoui 0157 33212416 **Manfred Schmidt** 0171 5532215 **Rolf Byron** 0151 58726760

Unser Angebot – Ihr Vorteil:

Wir machen Sie fit und fördern die Freude an Bewegung, sie entwickeln sich weiter, sie eröffnen sich neue Perspektiven, sie nehmen an einer wohnortnahen Ausbildung teil, die Teilnahme ist kostenreduziert. Der Schwerpunkt liegt in der Chance zur persönlichen und sozialen Entwicklung und der Interkulturellen Sensibilisierung verbunden mit gesellschaftlicher Anerkennung.

Bewegung - Bildung - Teilhabe

Manfred Schmidt, SK Rheingau-Taunus, 65326 Aarbergen, Heidestr.6, Tel.: 0171 5532215 Email: manfred.schmidt.13@web.de

Rolf Byron, Turngau Mitteltaunus, 65529 Waldems-Esch, Schwalbacher Str.27 a, Tel.: 0151 58726760, Email: rolf.byron@online.ms

Ausbildung zur Übungsleiterin für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund

Im Projekt „GIB - Gemeinsam Integration Bewegen“

Ausbildung zur Übungsleiterin C Breitensport mit Schwerpunkt Erwachsene / Ältere und Kinder Ausbildungszeit ca. 150 Stunden

Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Vollendung des 17. Lebensjahres
- Mitgliedschaft in einem Sportverein und anschließend 2 Jahre aktive Mitarbeit im Sportverein
- Ärztliches Attest zur Bescheinigung der Sporttauglichkeit
- Erste-Hilfe-Kurs (16 Stunden)

**Kosten je Teilnehmerin für die
Übungsleiterausbildung 120,-€**

**Ausbildung zur Übungsleiterin C
Breitensport mit Schwerpunkt
Erwachsene / Ältere und Kinder**

Was erwartet dich bei der Übungsleiterausbildung C Breitensport (DOSB)

- Kraft- und Ausdauertraining
- Spiel- und Übungsformen erlernen
- Sport mit Erwachsenen, Älteren und Kinder
- Bewegungsangebote für Kinder gestalten
- Planung und Durchführung von Sport- und Bewegungsstunden
- Unterschiedliche Trainingsmethoden erlernen
- Grundkenntnisse über den menschlichen Körper erwerben
- Grundlagen der Kommunikation und Motivation
- Entspannungsmethoden
- Struktur und Organisation von Sportvereinen kennen lernen
- Haftung und Versicherung im Sport
- **Interkulturelle Kompetenz erwerben**
- Bei Bedarf sportorientierter Sprachkurs

Ausbildungsort: Sporthalle Bürgerzentrum Oestrich-Winkel

Ausbildungstermine: 28.2./01.03.2015, 14./15.3., 28./29.3., 18./19.4., 25./26.4.,
30./31.5., 13./14.6.

Theoretische und praktische Prüfung

zur Übungsleiterin - DOSB-Zertifikat „Übungsleiterin Breitensport“ **20./21.6.2015**

Die Ausbildung beginnt/endet : **Samstags: 8:00 bis 16:00 u. Sonntags : 8:00 bis 14:00 Uhr**

Ausbildung zur Übungsleiterin für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund

Anmeldung zur Übungsleiterausbildung und Nachweis über die Vereinsmitgliedschaft

Vorname: _____

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon privat: _____

Handy: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Herkunftsland: _____

Verein: _____ Vereinsnummer : _____

Folgende Nachweise sind beizufügen:

- Erste – Hilfe – Kurs (16 Stunden)
- Ärztliches Attest über Sporttauglichkeit
- Überweisungsbeleg der Kursgebühren i.H.v.120,-€
- Bankverbindung: Sportkreis Rheingau-Taunus, Rheingauer Volksbank eG,
IBAN: DE04 51091500 0045 001 083

Datum, Unterschrift der Teilnehmerin _____

Datum, Stempel und Unterschrift des Vereins _____

Bitte per Mail oder Post senden an :

Manfred Schmidt, SK Rheingau-Taunus, 65326 Aarbergen, Heidestr.6, Tel.: 0171 5532215, Email: manfred.schmidt.13@web.de

Rolf Byron, Turngau Mitteltaunus, 65529 Waldems-Esch, Schwalbacher Str.27 a, Tel.: 0151 58726760, Email: rolf.byron@online.ms