

Fit mit Präventionssport - Gesundheitssport im Sportverein



Landessportbund
Hessen e.V.

Termin: **04.11.2023 (Theorie-/Praxisworkshop)
und 01.11.2023 (Online-Seminar)**

Uhrzeit: 10.00 – 16.00 Uhr (04.11.2023) und
18:00-19:00 Uhr (01.11.2023)

Ort: **Sporthalle TV Hahn
Taunusstein-Hahn
Pestalozzistr. 1**

Kurz-Info: 8 LE (Praxis, Theorie und Online-Seminar)

Zielgruppe: Übungsleitende C und B Sport in der Prävention

Lehrteam: Landessportbund Hessen e.V.

Gebühr: 30 €

Die Gebühr ist bis zum 27.10.2023 zu überweisen

Kontoinhaber: Sportkreis Rheingau-Taunus

IBAN: DE70 5109 1500 0045 4166 07

BIC: GENODE51RGG

Verwendungszweck: Fortbildung- Praeventionssport und der Name
des Teilnehmers

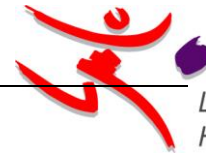
Inhalt:

Die Bedürfnisse der Gesellschaft haben sich geändert. Um diesen nun gerecht zu werden, sollten Vereine ihr Angebot weiterentwickeln. Diese Fortbildung greift unter anderem folgende Fragen auf: Was wollen (potenzielle) Mitglieder? Welche Motive gibt es für Menschen, sich zu bewegen? Und wie kann ich als Übungsleiter/in, Vereinsvorstand meinen Sportverein mit Präventionssport nach vorne bringen?

Es erwartet Sie ein abwechslungsreicher Mix aus Praxis und Theorie mit neuen Informationen rund um das Thema Präventionssport/Gesundheitssport: Trends und Veränderungen im Sport – Chancen für den Sportverein

- Vorstellung verschiedener Kursprogramme – **in Theorie und Praxis** (bitte Sportsachen für den Praxisteil mitbringen)
- Marketinginstrumente für Vereine
 - ✓ Alltags-Fitness-Test
 - ✓ Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und Deutscher Standard Prävention
- Informationen rund um die Service-Plattform und deren Handhabung

Der Theorieteil „Gesundheitssport im Verein“ findet als Online-Seminar am 01.11.2023 um 18:00-19:00 statt. Dort kann ein Vereinsvertreter z.B. Vorstandsmitglied oder Geschäftsstellenmitarbeiter gerne dazu kommen. **Bitte bei der Anmeldung angeben.**



Information:

Die Fortbildung ist als Lizenzverlängerung mit 8 LE für ÜL-B und ÜL-C anerkannt.

Anerkennung durch die Fachverbände ist vom Teilnehmer im Vorfeld zu klären.

Die Einweisungszertifikate der drei Programme

- Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung
- Präventives Ausdauertraining
- Sturzprävention

können an die ÜL-B ausgegeben werden, wenn der ÜL das entsprechende Lizenzprofil besitzt.

Anmeldung bitte **bis 23.10.2023** an den Sportkreis

stephanie.schweiger@sk-rtk.com

SPORTSPORTSPORTSPORT