

## Ausbildungsorte/-termine

**Ausbildungsorte:** Idstein, Taunusstein und Bad Schwalbach

**Ausbildungstermine:** 6./7. April 2019;  
4./5. Mai 2019; 15./16. Juni 2019;  
17./18. August 2019; 31. August/  
1. September 2019; 14./15. September  
2019; 19./20. Oktober 2019;  
2./3. November 2019; 16./17. Novem-  
ber 2019; 30. November/1. Dezember  
2019; 18./19. Januar 2020; 1./2. Fe-  
bruar 2020; 22./23. Februar 2020

**Ausbildungszeiten:** samstags von 9 bis  
17 Uhr und sonntags von 9 bis 15 Uhr

**Ausbildungstunden:** ca. 150

Vor dem Ausbildungsbeginn findet ein Informa-  
tionstreffen statt – Termin folgt!



Höhepunkt der Übungsleiter-Ausbildung ist natürlich die Über-  
gabe der Zertifikate an die erfolgreichen Teilnehmer/innen. Im  
Bild die Zertifikatsfeier im Jahr 2018.

## Ansprechpartner für Eure Fragen zur ÜL-Ausbildung



**Anna Siebert**

Integrationskoordinatorin  
Sportkreis

Handy: (0177) 2 48 45 68  
integration@sk-rtk.com

**Manfred Schmidt**

Sportkreisvorsitzender

Handy: (0171) 5 53 22 15  
manfred.schmidt@sk-rtk.com



**Rolf Byron**

Turngau Mitteltaunus

Handy: (0151) 58 72 67 60  
rolf.byron@online.ms

**Helmut Heisen**

stv. Sportkreisvorsitzender

Handy: (0160) 6 49 75 62  
helmut.heisen@sk-rtk.com



Wenn Sie Fragen haben schicken Sie uns  
eine E-Mail oder rufen Sie uns an!

Weitere Informationen unter  
[www.sportkreis-rheingau-taunus.de](http://www.sportkreis-rheingau-taunus.de)  
[www.turngau-mitteltaunus.de](http://www.turngau-mitteltaunus.de)



## 10 Jahre



## Übungsleiter-Ausbildung für Frauen und Männer mit und ohne Migrationshintergrund

### Bewegung – Bildung – Teilhabe





Beim letzten Übungsleiter-Lehrgang des Projektes „GIB“ schaute auch Landrat Frank Kilian (hinten Mitte) vorbei, um sich vom Ausbildungsstand zu überzeugen.

## GIB Dir einen Ruck

Wenn Du Dich persönlich weiterentwickeln willst und neue Perspektiven suchst, Spaß an Bewegung hast, gerne eine Sportgruppe im Verein leiten möchtest und Interesse hast, Dich durch eine Ausbildung im Sport zu qualifizieren – dann bist Du bei uns richtig!

## Unser Angebot

Wir machen Dich fit und fördern die Freude an Bewegung, Du entwickelst Dich weiter, Du eröffnest Dir neue Perspektiven, Du nimmst an einer wohnortnahen Ausbildung teil, die Teilnahme ist kostenreduziert. Der Schwerpunkt liegt in der Chance zur persönlichen und sozialen Entwicklung sowie der interkulturellen Sensibilisierung in Verbindung mit gesellschaftlicher Anerkennung.

## Was erwartet Dich bei der Übungsleiter-Ausbildung?

### Ausbildung zur Übungsleiterin/ zum Übungsleiter C Breitensport (DOSB)

**Schwerpunkt Erwachsene und Ältere  
150 Stunden**

- Kraft- und Ausdauertraining
- Spiel- und Übungsformen erlernen
- Bewegungsangebote für Erwachsene und Ältere gestalten
- Planung und Durchführung von Sport- und Bewegungstunden
- Unterschiedliche Trainingsmethoden erlernen
- Grundkenntnisse über den menschlichen Körper erwerben
- Grundlagen der Kommunikation und Motivation erlernen
- Entspannungsmethoden kennen lernen
- Struktur / Organisation sowie die Bedeutung des Ehrenamtes in Sportvereinen kennen lernen
- Haftung und Versicherung im Sport
- **Interkulturelle Kompetenz erwerben**
- bei Bedarf sportorientierte Sprachförderung
- Ausbildung zur ÜL-Assistentin/zum ÜL-Assistenten

Durchgeführt vom Projekt  
„GIB - Gemeinsam Integration Bewegten“

## Welche Voraussetzungen musst Du erfüllen?

- Vollendung des 17. Lebensjahres
- Mitgliedschaft in einem Sportverein
- im Anschluss zwei Jahre aktive Mitarbeit im Verein
- ärztliches Attest zur Bescheinigung der Sporttauglichkeit
- Erste-Hilfe-Kurs (9 Stunden) – nicht älter als zwei Jahre
- Regelmäßige Teilnahme an allen Ausbildungsterminen in Theorie und Praxis ist verbindlich – Fehlzeiten müssen nachgeholt werden!

## Was kostet Dich die Ausbildung?

Die ÜL-Ausbildung kostet 120 Euro.

## Was bieten wir?

- Ausbildung durch erfahrene Trainerinnen und Trainer
- DOSB-Zertifikat Übungsleiter C Breitensport (DOSB)
- Lizenz als ÜL-Assistentin/ÜL-Assistent durch Teilnahme an den beiden ersten Ausbildungswochenenden
- Begleitung und Unterstützung im Verein durch ein Mentoringprogramm im ersten Jahr nach der ÜL-Ausbildung