

## Für ALLE KOSTENLOSER Padel Spass in Idstein

Der Idsteiner Tennisclub bietet seit Sommer 2019 Mitgliedern und interessierten Nichtmitgliedern an, die Fun-Sportart Padel auszuprobieren

Zum Ferienbeginn in Hessen findet vom 04.07. bis 25.07. jeweils am Samstag in der Zeit von 09-12.00 h ein kostenloses Training für alle statt. Bundesligaspieler und Padeltrainer Julio wird jedem vorangemeldeten Spieler/-in eine Einweisung in den Sport geben. Die Voranmeldung muss wegen der Gruppeneinteilung bis jeweils donnerstags für den kommenden Samstag per email ([info@padel-idstein.de](mailto:info@padel-idstein.de)) erfolgen. Weiterführende Informationen finden Sie auf der Padel Website ([www.padel-idstein.de](http://www.padel-idstein.de)) des Clubs.

Padel ist taktisch. Padel macht fit. Padel macht Spaß. Padel macht süchtig. Und das Beste: Padel ist so einfach. Dank des handlichen Schlägers mit dem kurzen Griff sind die Grundtechniken des Padelspiels auch bei Anfängern schnell beherrscht. Der Einstieg in die ersten Ballwechsel gelingt spielend leicht. Die Tatsache, dass der Ball gegen die umliegenden Seiten- und Rückwände prallen darf, ist für Padel-Einsteiger ein Segen, da so eine zweite Chance gewährt wird. Für Tennis, Badminton oder Squash-Spieler ist der Einstieg umso leichter.

Das Padelprojekt im Idsteiner Tennisclub betreut der 2. Vorsitzende Uwe Diener. „Wir planen bereits verschiedene Projekte für 2020“. So wird neben der kostenlosen „Schnupperaktion“ ab dem 06.06. jeden Samstag von 12-14.00 h ein „**Ladies Day**“ angeboten. Für nur 15 € p.P. können dabei 4 Spielerinnen 1 Std. bei Julio trainieren und 1 Std. Freispiel im Doppel genießen. Schläger und Bälle werden gestellt, ein Glas Sekt „zur Lockerung“ soll zur guten Stimmung beitragen. Von 14-16 h folgen dann die Senioren beim „**Seniors Day**“. Bei gleichen Bedingungen verzichten wir lediglich auf den Sekt.

Der Idsteiner Tennisclub startet dann im Juli mit dem „Team Idsteiner Padel Spass“ in die erste DPV (Deutscher Padel Verband) Bundesliga Saison in der Kategorie Herren30. Im Jahresverlauf sind dann überregionale GPS 500er Turniere der Kategorie Ü30 im August und ein GPS 500er Damen und Herrenturnier im September geplant.



**Kostenlos**

**Padelschnuppern mit JULIO!**

**Samstags 4.07.-25.07 zwischen 9-12 h**

**Schläger und Bälle werden gestellt**

**NUR nach Anmeldung:**

**bis spätestens donnerstags unter:**

**info@padel-idstein.de**

**Himmelsbornweg 3—65510 Idstein**