

**Sonntag, 04.06.2023**

**10 bis 16 Uhr**



**TAUNUS FIGHTER  
E.V.**

# TAG DER OFFENEN TÜR

Dein Kampfsport- und Fitnessverein in  
Idstein- für alle Altersklassen

## Einweihung unserer neuen Räumlichkeiten

REINSCHNUPPERN - MITMACHEN - KENNENLERNEN

- Vorstellung unseres Vereins und unserer Vereinsphilosophie
- Präsentationen unseres abwechslungsreichen Trainingsangebots
- Führung durch unser neues Gym
- Finale unsere 30 Tage Plank-Challenge
- Hüpfburg/Kinderspaß
- Leckeres vom Grill, Kaffee & Kuchenbuffet
- brasilianische Ecke

**WIR FREUEN  
UNS AUF EUCH!**

Taunusfighter Pro Gym  
Großer Feldberg Weg 2  
65510 Idstein

Weitere Informationen:  
[www.taunusfighter-idstein.de](http://www.taunusfighter-idstein.de)  
Instagram: taunusfighter Facebook: Taunusfighter Idstein e.V.



# Sportkleidung einpacken & einfach mitmachen

**Sonntag, 04.06.2023**

**10 bis 16 Uhr**



## TAG DER OFFENEN TÜR

Dein Kampfsport- und Fitnessverein in  
Idstein- für alle Altersklassen

### WORKSHOPS - Try it out!

- 10:30 Uhr PANDA TRAINING  
Kinder 3- 6 Jahre
- 11:00 Uhr YOGA
- 11:15 Uhr KICKBOXEN & BOXEN  
Kinder & Jugendliche
- 12:00 Uhr MMA & GRAPPLING
- 12:45 Uhr KICKBOXEN/ BOXEN
- 13:30 Uhr FUNCTIONAL FITNESS  
Finale " Plankchallenge"
- 14:00 Uhr MUAY THAI
- 15:00 Uhr CAPOEIRA



**Wir freuen uns auf euch!**