



An alle Turn- und Sportvereine im Sportkreis Rheingau-Taunus u. Turngau Mitteltaunus

Ausbildung zur Übungsleiterin für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund im 2. Halbjahr 2017 u. Frühjahr 2018

Durchgeführt vom Projekt „**GIB- Gemeinsam Integration Bewegten**“

Die ÜL-Ausbildung beinhaltet theoretisches Fachwissen, sowie praxiserprobte Angebote. Dazu gehören funktionelle Gymnastik, Kraft, Ausdauer, Koordination, ebenso sensomotorisches Training, Aerobic, sowie Entspannungsverfahren. Es werden auch neue Trends der Fitness und Gesundheitsszene aufgegriffen. Dabei basieren die Ausbildungsinhalte auf der ganzheitlichen Gesundheitsförderung für die Zielgruppe der Erwachsenen und Älteren.

Möchten sie mehr über diese Ausbildung erfahren und daran teilnehmen- siehe Ausschreibung mit Anmeldebogen und Terminplan sowie die Ausbildungsorte (ist beigelegt).

Zu einem persönlichen Gespräch und für weitere Informationen stehen ihnen gerne folgende Ansprechpartner jederzeit zur Verfügung:

Sabine Thomas Tel. 06120 6385 , Email : sabinethomas701@gmail.com
oder **Manfred Schmidt** 0171 5532215 und **Rolf Byron** 0151 58726760

Unser Angebot – Ihr Vorteil:

Wir machen Sie fit und fördern die Freude an Bewegung, sie entwickeln sich weiter, sie eröffnen sich neue Perspektiven, sie nehmen an einer wohnortnahen Ausbildung teil, die Teilnahme ist kostenreduziert. Der Schwerpunkt liegt in der Chance zur persönlichen und sozialen Entwicklung und der Interkulturellen Sensibilisierung verbunden mit gesellschaftlicher Anerkennung.

Bewegung - Bildung - Teilhabe = „GIB- Gemeinsam Integration Bewegten“

Manfred Schmidt, SK Rheingau-Taunus, 65326 Aarbergen, Oberstraße 1a, Tel.:0171 5532215 Email: manfred.schmidt.13@web.de

Rolf Byron, Turngau Mitteltaunus, 65529 Waldems-Esch, Schwalbacher Str.27 a, Tel.: 0151 58726760, Email: rolf.byron@online.ms

Ausbildung zur Übungsleiterin für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund 2017/2018

Durchgeführt vom Projekt „**GIB - Gemeinsam Integration Bewegen**“

DOSB : „ÜL- C Breitensport“ mit Schwerpunkt: **Erwachsene u. Ältere**

Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Vollendung des 17. Lebensjahres
- Mitgliedschaft in einem Sportverein und anschließend 2 Jahre aktive Mitarbeit im Sportverein
- Ärztliches Attest zur Bescheinigung der Sporttauglichkeit
- Erste-Hilfe-Kurs - 9 Stunden (nicht älter als 2 Jahre)
- Regelmäßige Teilnahme an allen Ausbildungsterminen in Theorie und Praxis ist verbindlich , Fehlzeiten müssen nachgeholt werden

**Kosten je Teilnehmerin für die
Übungsleiterausbildung 120,-€**

**Ausbildung zur Übungsleiterin (DOSB)
C Breitensport mit Schwerpunkt
Erwachsene u. Ältere**

Was erwartet dich bei der Übungsleiterausbildung :

- Kraft-und Ausdauertraining
- Spiel-und Übungsformen erlernen
- Sport mit Erwachsenen und Älteren
- Bewegungsangebote für Erwachsene und Ältere gestalten
- Planung und Durchführung von Sport-und Bewegungsstunden
- Unterschiedliche Trainingsmethoden erlernen
- Grundkenntnisse über den menschlichen Körper erwerben
- Grundlagen der Kommunikation und Motivation
- Entspannungsmethoden
- Struktur / Organisation sowie die Bedeutung des Ehrenamtes in Sportvereinen kennen lernen
- Haftung und Versicherung im Sport
- **Interkulturelle Kompetenz erwerben**
- Bei Bedarf sportorientierte Sprachförderung

Ausbildungsorte : Taunusstein u. Bad Schwalbach

**Ausbildungstermine: 26./27.8.17, 16./17.9., 28./29.10., 4./5.11., 18./19.11., 2./3.12.,
20./21.1.18, 3./4.2., 17./18.2., 3./4.3., Lizenzverleihung 18.3.2018**

Die Ausbildung beginnt/endet : **Samstags: 9:00 bis 17:00 u. Sonntags : 9:00 bis 15:00 Uhr**

Gesamt Ausbildungsstunden ca. 150 Vor dem Ausbildungsbeginn findet ein Informationstreffen statt – Termin folgt !

Ausbildung zur Übungsleiterin für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund 2017/2018

Durchgeführt vom Projekt „**GIB - Gemeinsam Integration Bewegen**“

Anmeldung zur Übungsleiterausbildung und Nachweis über die Vereinsmitgliedschaft

Vorname: _____

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon privat: _____

Handy: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Herkunftsland: _____

Verein: _____ Vereinsnummer : _____

Folgende Nachweise sind beizufügen:

- Erste – Hilfe – Kurs (9 Stunden – nicht älter als 2 Jahre)
- Ärztliches Attest über Sporttauglichkeit
- Passfoto
- Überweisungsbeleg der Kursgebühren i.H.v.120,-€
- Bankverbindung: Sportkreis Rheingau-Taunus, Rheingauer Volksbank eG,
IBAN: DE04 51091500 0045 001 083

Datum, Unterschrift der Teilnehmerin _____

Datum, Stempel und Unterschrift des Vereins _____

Bitte diese Anmeldung per Mail oder Post senden an :

Sabine Thomas , Email : sabinethomas701@gmail.com oder per Post an :

Sabine Thomas , Sportkreis Rheingau-Taunus, Heimbacher Str. 7, 65307 Bad Schwalbach