

TAUNUSFIGHTER KIDS

Stark wie ein Panda

Liam Conway &
José A. Martín Vilchez



T
TITUS
VERLAG

Dieses Buch gehört:



Copyright by
Titus Verlag, Wiesbaden, 2019

Text: Liam Conway Illustrationen: José A. Martín Vilchez
Redaktion: Sascha Ehlert, Susanne Vater

1. Auflage 2019

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek
Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie;
detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-946353-43-0

TAUNUSFIGHTER KIDS

Stark wie ein Panda

von

Liam Conway
José Antonio Martín Vilchez



TITUS
VERLAG



LEON geht in den Kindergarten. Er ist ganz stolz darauf, dass er mittlerweile eines der größeren Kinder ist, und er freut sich immer auf den Vorschulunterricht, der regelmäßig in der Kita stattfindet.

Doch obwohl Leon eigentlich recht groß und stark für sein Alter ist, necken ihn die anderen Kinder, und manche schubsen ihn sogar. Wie er sich da wehren soll, weiß Leon nicht so richtig, denn er möchte ja keines der anderen Kinder hauen. Er weiß von Zuhause, dass man das eigentlich nicht tut. Außerdem hat Leon ein bisschen Angst davor, dass ihn die anderen Kinder auch zurückhauen könnten, wenn er sich auf diese Art wehrt.



Eines Morgens erzählt Leons bester Freund Tom ihm etwas sehr Interessantes. »Hast du von den Pandas gehört?«

Leon hat keine Ahnung, wovon Tom spricht. »Pandas? Was für Pandas? Die aus dem Zoo?«

Aber dann sagt Tom, es sei ein Selbstbehauptungskurs für Kindergartenkinder.

»Aha!«, antwortet Leon, »aber was ist denn das nun wieder?«

Tom erklärt: »Da lernt man, wie man sich wehrt, ohne zu hauen und wie man keine Angst haben muss.«

»Das muss ich unbedingt Mama erzählen«, denkt Leon. »Da will ich auch hin!«

Schon ein paar Tage später ist es soweit. Leons Mama findet die Idee toll und bringt ihn zum ersten Schnupperkurs. Der Trainer ist sehr nett, begrüßt

Leon vor allen anderen Kindern, und alle sind freundlich zu ihm. Die Kinder verbeugen sich sogar vor Leon. Das hat er nie zuvor erlebt. Das erste Training ist für Leon etwas anstrengend, aber er kommt gut mit. Schnell lernt er, wie man seinen Gegner abwehren kann und macht mit der Gruppe einige Kraftübungen. »Puh, da kommt man ganz schön ins Schwitzen«, denkt Leon, aber es macht ihm großen Spaß. Die Zeit verfliegt, und da ist das erste Training auch schon vorbei.

»Wir würden uns freuen, Leon, wenn du auch ein starker Panda wirst«, sagt der Trainer dann.

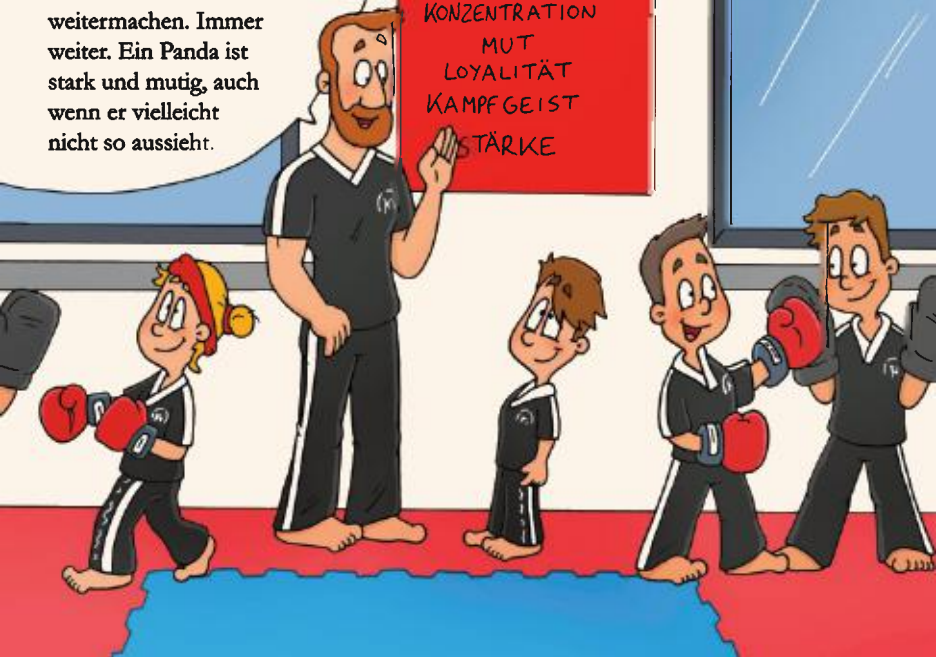
Auf der Heimfahrt erzählt Leon seiner Mutter begeistert, was er alles im Training erlebt hat. Er kann das nächste Training kaum erwarten.

Im zweiten Training erfährt Leon, wie sich ein Panda richtig verhält:

Respekt vor den anderen ist sehr wichtig! Nur dann hat man auch Respekt vor dir. Auch Kampfgeist muss man entwickeln. Denn niemand sollte sich unterkriegen lassen. Auch wenn man mal verliert oder umgestoßen wird, muss man aufstehen und weitermachen. Immer weiter. Ein Panda ist stark und mutig, auch wenn er vielleicht nicht so aussieht.

Unsere Werte sind:

DIZIPLIN
KONTROLLE
RESPEKT
KONZENTRATION
MIT
LOYALITÄT
KAMPFGEIST
STÄRKE





Seit diesem Tag ist Leon begeistert und fiebert immer dem nächsten Training entgegen. Bei den Pandas darf er toben und viele spannende Techniken erlernen, wird aber jederzeit und von jedem Mitglied geachtet und respektiert. Jedes Training endet mit einem Erfolg, und er hat sogar schon die echte Panda-Trainingskleidung.

»Mama, schau mal was ich kann«, erzählt Leon immer, wenn er abends daheim ist, und seine Eltern freuen sich, dass ihr Junge so selbstbewusst geworden ist.





Nach sechs Wochen ist es soweit: Leon darf seine erste Panda-Prüfung ablegen. Er ist sehr nervös und weiß, dass er sich keine Sorgen machen muss. Er ist mutig und zögert keine Sekunde, als ihn der Trainer zur Prüfung aufruft.

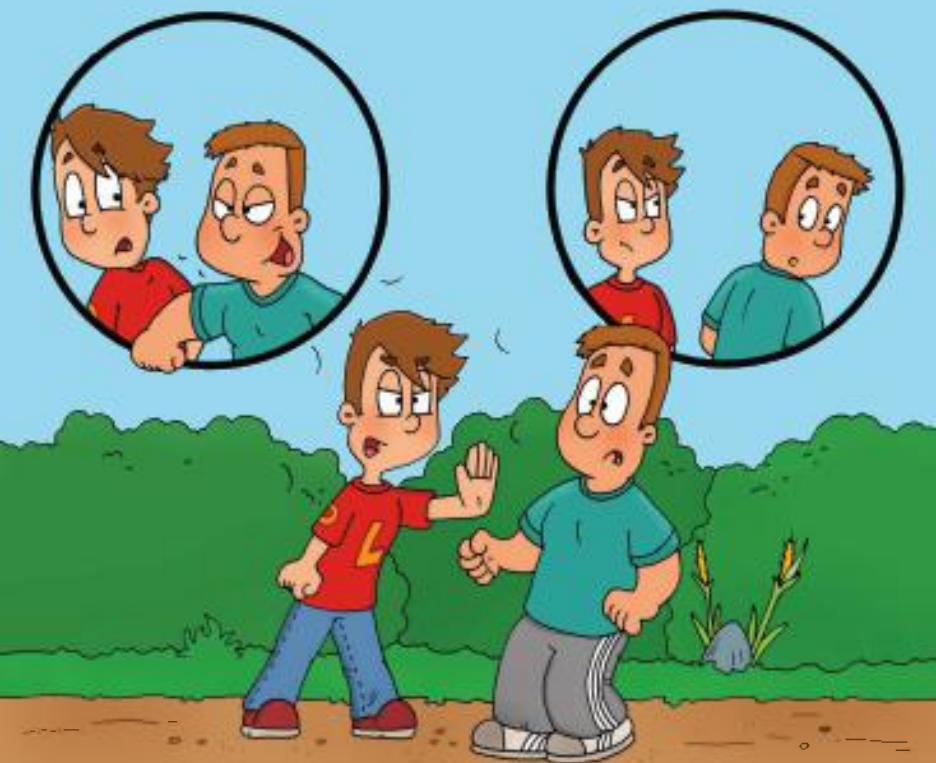
Es beginnt wie immer mit einer Verbeugung. Der gegenseitige Respekt ist sehr wichtig.

»Beim Training, daheim und im Kindergarten soll man andere respektieren«, sagt der Trainer, »und fügt hinzu, »einfach immer und überall.«

Leon findet, dass er recht hat und möchte sich immer daran halten.

Die Prüfung beginnt, und Leon legt los wie die Feuerwehr. Jede Bewegung sitzt und jeder Handschlag passt. Der Trainer ist mächtig stolz auf Leon. Und was noch viel wichtiger ist: Leon ist sehr stolz auf sich selbst!





Seitdem Leon ein Panda ist, hat er sich toll weiterentwickelt. Und wenn man an sich etwas ändert, dann reagieren auch die Kinder darauf. So wird er plötzlich nicht mehr gehänselt oder geschubst. Einmal hat es ein fast gleichgroßer Junge mal versucht, aber Leon wusste genau, wie er sich wehren konnte, ohne dass er hauen musste.

»Nein, ich möchte das nicht«, hatte Leon mit klarer Stimme und starkem Blick gesagt. »Mich wirst du ab heute niemals mehr ärgern.« Und tatsächlich behandeln der Junge und auch alle anderen Kinder ihn von diesem Tag mit Respekt. Als Leon dies seinem Trainer und seinen Eltern erzählt, sind die besonders stolz auf Leon. Er hat sich gewehrt, ohne dabei gehauen zu haben.

Mama möchte wissen: »Warum hast du denn heute keine Angst mehr, wenn dich einer schubst oder hauen will?«

Darauf weiß Leon sofort eine Antwort: »Ich brauche doch keine Angst zu haben, denn ich weiß ja genau, wie ich mich wehren kann, wenn der Junge nicht aufhört.« Und dann sagt Leon noch selbstbewusst: »Aber keine Angst, Mami, das wird nicht nötig sein.«



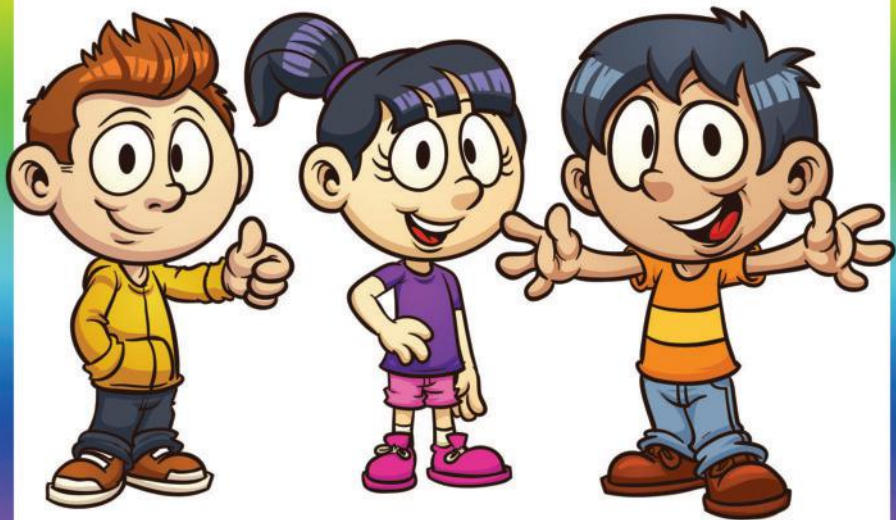


Als Leon ein paar Tag später mitbekommt, dass die frechen Jungs ein kleineres Mädchen ärgern, eilt Leon, ohne zu zögern, zur Hilfe. Er stellt sich schützend vor das Mädchen, und die Jungs ergreifen die Flucht.

»Komm, ich helfe dir. Ich würde mich freuen, wenn du auch zu den Pandas kommst.«

Seitdem Leon so stark wie ein Panda ist, kann er für sich selbst und für andere Kinder eintreten.

KID'S ZONE



KICKBOXEN
AB 3 JAHRE

UNSERE KURSANGEBOTE FÜR KINDER JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

MUAY-THAI

KICKBOXEN

MMA/GRAPPLING

BOXEN

SELBSTVERTEIDIGUNG

JUDO

BESONDERE EVENTS & SEMINARE & VERANSTALTUNGEN

GEBURTSTAGSFEIER

FIRMENEVENTS

PERSONALTRAINING

KICKBOXCAMPS

Ferienbetreuung



TAUNUSFIGHTER IDSTEIN



Leon ist ein normaler Junge, aber manchmal wird er im Kindergarten geärgert und weiß nicht, was er dann tun soll. Als er von dem Pandakurs bei den Taunusfightern hört, lernt er sich zu behaupten. Findet Leon jetzt neuen Mut? Und kann er sogar anderen Kindern helfen?

Nr. 1

Preis:
1,90 € (D)



ISBN 978-3-946353-43-0



9 783946 353430

www.taunusfighter-idstein.de

T
TITUS
VERLAG